

2 - A VERDADE ESTÁ COM TODOS

Caro Amigo, deveis vos inteirar desta “Mensagem”, não como se lê uma carta ou um romance, mas sim, meditando em cada palavra.

Cada frase é feita de “palavras-pensamentos” carregadas de força e poder notáveis. Deveis, portanto, meditar amplamente naquilo que fordes lendo (recebendo).

O Turbilhão da Vida:- O turbilhão da vida, ainda ignorado do vosso mundo, que palpita nas esferas ocultas à visão dos olhos da carne, requer que se divulguem as verdades contidas nas Leis Divinas, para que tenhais uma direção mais firme no vosso viver diário.

É conveniente saberdes que o êxito espiritual reside, acima de tudo, no bom aproveitamento das lições vívidas no plano físico. É óbvio que esse maior ou menor aproveitamento do espírito varia de conformidade com os inúmeros fatores que já imperam no seio de cada alma em experimentação educativa.

Considerando que, após a libertação do seu corpo carnal a alma é obrigada a seguir ao encontro de si mesma e viver o conteúdo de sua própria consciência imortal, é imprescindível termos uma direção perfeita, algo com que possamos nos orientar com segurança, enquanto encarnados.

Conseqüentemente, em cada experiência vivida, sempre existem situações, ensejos e soluções desconhecidas que podem servir-nos de orientação e apressamento para o término do curso de nossa ascensão espiritual.

O espírito verdadeiramente sábio não se afasta do treinamento de alta espiritualidade, porque desse modo consegue libertar-se mais cedo das algemas pesadas da vida física e aproximar-se das condições sublimes que já são eletivas às humanidades felizes dos planos espirituais superiores. Não troca a ventura já entrevista no campo superior, pelos encantos decepcionantes dos fenômenos digestivos e sexuais do mundo de formas; na feição do bom aluno estudioso da espiritualidade, prefere fugir às distrações provisórias que o cercam, para conseguir a promoção definitiva nas escolas mais excelsas.

Entretanto, não aludimos à fuga deliberada do mundo material, quando o espírito imaturo se isola, egocentricamente, para mais breve alcançar as regiões celestiais; referimo-nos a habitual negligência das almas que, quando descem à Terra, se deixam subjugar, prazenteiramente, pelo comando das paixões animais e terminam dominadas pelas forças da vida inferior. Vicejam espiritualmente embrutecidas sobre os tapetes luxuosos, nos veículos caríssimos ou nos casarões nababescos, dilatando o abdome pelos excessos pantagruélicos das mesas fartas ou atordoando-se com a ingestão de corrosivos de rótulos dourados.

Normalmente, as criaturas desinteressadas dos bens eternos do espírito acreditam que, após a morte, os seus representantes religiosos hão de lhes conseguir o desejado ingresso no País da Felicidade, assim como os seus procuradores lhe regularizam as contas prosaicas do mundo profano.

Os consagrados filósofos gregos, quando preconizavam a necessidade da “mente sã em corpo sã”, já expunham conceitos de excelente auxílio para o momento da desencarnação.

Razão e Sentimento:- A serenidade e a harmonia na hora da morte são estados que requerem completo equilíbrio no binômio Razão e Sentimento, pois aquele que “sabe o que é, de onde vem e para onde vai” também sabe o que precisa e o que quer para se tornar um espírito venturoso. O cérebro que pensa e comanda exige, também, que o coração se purifique e obedeça.

Lei de Consequência:- A Lei de Consequência ou de Causa e Efeito é, sem duvida alguma, a mais fundamental das leis do destino humano. Convém lembrar, todavia, que não é uma lei estática. Frequentemente a utilizamos para acionar novas causas que irão criar novo destino que trouxemos do passado.

A Lei de Consequência está intimamente ligada a Lei do Renascimento, chamada também como Lei de Reencarnação. Todos nós já vivemos no passado, muitas outras vidas na Terra, e haveremos, no futuro, de viver muitas outras ainda. Em cada uma delas pusemos em ação diversas causas, algumas das quais só agora, no presente, estão manifestando seus efeitos. Tais efeitos são denominados dívidas do destino. Assim é que estamos pagando débitos e colhendo prêmios do passado.

É a isso que damos o nome de destino mau ou bom. Cabe-nos compreender desde logo, que Caráter é Destino. Destino é reflexo de Caráter. Nosso meio ambiente é um espelho no qual vemos nosso caráter refletido. Não obstante, existe uma exceção a essa regra. É que em nosso

último renascimento pudemos certamente haver-nos reformado de tal sorte que agora possuímos o que se pode chamar de um bom caráter, embora possamos continuar tendo sofrimentos e dívidas na presente existência, apesar de haveremos remodelado nossa índole. Isto se deve ao fato de termos trazido débitos anteriores, os quais estamos pagando, e, como já é do conhecimento geral, quando alguém resgata o que deve, considera, geralmente, que tal é restritivo, limitado e desagradável. Tem, contudo, o consolo de saber que as dívidas, uma vez quitadas, não mais podem ser pagas outra vez, ficando, portanto, livre delas por todas as vidas futuras.

Tendências de Caráter:- As tendências de caráter que mais frequentemente causam um mau destino são: a cólera, o temor, o orgulho, o ódio, a vingança, a sensualidade, o egoísmo, a inveja e a intolerância. Por conseguinte, a primeira coisa a fazer é analisar nossos pensamentos habituais e ver se mostram algumas dessas tendências, ainda que seja em pequena escala. Se assim acontece, comecemos imediatamente a trabalhar para eliminá-las.

Os dois meios principais para obtê-lo são uma mudança de pensamentos e de ação, especialmente com as demais pessoas. O “pensamento” é primordial, e se o corrigirmos veremos quase automaticamente que nosso modo de agir esta de acordo com esse pensamento. Isto nos leva a um fator mais importante da situação, ou seja,

O Poder Criador do Pensamento:- Este poder é o fator mais potente e fundamental na vida humana. O ditado, segundo o qual os “pensamentos” são coisas tangíveis quase que palpáveis, é uma verdade incontestável. Cada vez que pensamos em algo, criamos uma forma de pensamento que se pode converter em uma força vivente. Flutua em redor de nós, em nossa aura, e se torna parte de nossa atmosfera mental e, por consequência, integrante de nossa própria vida.

O passo seguinte é a atividade do pensamento criador que se reveste da substância do desejo e da emoção. Isso apresenta dois efeitos: primeiro, que pode conduzir-nos a ação correspondente; segundo, as formas de pensamento que não são acionadas de imediato se armazenam na memória como para uso futuro. Temos-lhe acesso a qualquer tempo. Podem, portanto, surgir como realidades físicas em nosso meio ambiente, tornando-o bom ou mau, conforme o pensamento que as criou.

Assim, se vós desejardes mudar a atmosfera em que viveis e sua sorte, “mudai os vossos pensamentos”. Desse modo vós estareis elaborando para vós mesmos, um novo e melhor destino que, oportunamente, surgirá e se

manifestará de forma melhor ou de meio abundante e capaz de suprir as necessidades de vossa existência.

Os desejos destrutivos, como sejam a cólera, a vingança, o ódio, o ressentimento, principalmente a cólera e o egoísmo, desfiguram e destroem as boas formas de pensamento que tenhamos formado previamente, retardando-se, dessarte, sua materialização.

Quando nos deixamos arrastar pela cólera ou pela vingança, por exemplo, dissipando alguma edificante criação mental, a configuração da correspondente forma de pensamento deve esforçar-se no sentido de uma restauração para concretizar o bem que anelamos, cuja marcha fora interrompida. Isso demanda tempo e faz retardar o período em que possa ocorrer uma mudança favorável em nossa vida, em nossa situação e em nosso ambiente geral.

Veja então, a grande importância de vigiar nossos pensamentos e emoções. Alguns se perguntarão: “Como posso evitar os maus pensamentos e desejos, mantendo-os distantes de minha mente?” De fato às vezes parece impossível evitar que se infiltrem em nós; mas a resposta é:

“Substituição de Pensamentos”:- Esta prática se fundamenta no fato de que dois pensamentos não podem ocupar ao mesmo tempo a Mente, à semelhança daquele princípio de física que diz que dois corpos não podem simultaneamente ocupar o mesmo espaço. Quando vós vos sentirdes perturbado por maus pensamentos de qualquer índole, “substitua-os” simplesmente por “outros” e concentrando-vos positivamente nestes, fareis com que o pensamento ruim, ali não possa penetrar. É muito simples e requer apenas prática para comprovar a singeleza do tratamento. Os maus desejos são excluídos da Mente pelo mesmo processo.

O Poder Interno:- A existência desse poder é o próximo e mais importante ponto a considerar. Isso é algo acerca do qual os homens em sua maioria não possuem o mínimo conhecimento, de cuja realidade sequer suspeitam. Não obstante, o Poder Interno é um estupendo fator na vida humana e sobre ele se apoia o êxito na vida.

O Poder Interno é o Ego, o Espírito, a vida que vem de Deus, é o Poder essencial que mantém o homem ativo. O Poder Interno é o Deus Interno, e o Deus Interno é a parte do Deus Externo, o Deus do Universo. O Poder Interno é o traço pessoal que nos une a Deus. Para tanto, refleti quão poderoso é este Eu Superior. É Onipotente, porque é parte do Deus do Universo. Esta onipotência, contudo, está mais ou menos latente na humanidade de hoje. É

função da evolução desenvolvê-la e convertê-la em Positiva e Dinâmica Onipotência.

Eis o que gradativamente estamos aprendendo a fazer em nossa vida diária e por meio de sucessivos renascimentos. Este Poder Interno afeta a personalidade e a vida cotidiana da seguinte maneira: o Deus Interno que é Onipotente e possuidor ao mesmo tempo de toda a Sabedoria, está de contínuo enviando mensagem à Mente Consciente em forma de intuição, inspiração e ideias originais. Elas nos dizem o que nosso Eu Superior, em sua sabedoria, deseja que façamos. Se seguirmos essas sugestões e as praticarmos, os resultados em nossa vida serão construtivos. O fracasso se transformará em vitória, os obstáculos que se apresentam desaparecerão aos poucos e veremos que tudo começa a atuar conjuntamente para o bem e para o êxito em todas as coisas da vida.

Se não fizermos caso das Intenções do Poder Interno e seguirmos nossos desejos inferiores, bem como das extraviadas inclinações da personalidade, observaremos que nossas dificuldades aumentarão e nossa caminhada pela vida será mais árdua.

Vemos quão importante é estarmos alerta para captarmos as ideias e intuições do Poder Interno e pô-las em execução. Essas mensagens podem perceber-se de modo mais efetivo, quando a Mente Consciente se acalma e, muito em particular, quando estabelece momentos de quietude absoluta para a meditação, afim de que, uma vez repousada a Mente, o Poder Interno possa falar-nos, “e nós, ouvi-lo”. Não obstante, esse Poder nos fala e envia-nos mensagens durante todo o tempo, apesar de estarmos ativos. Se seguíssemos exclusivamente as direções desse Poder, cada vez se tornariam mais claros seus tons, reformando gradualmente nossas vidas e convertendo em sucessos nossos fracassos.

Devemos cultivar a crença na existência do Poder Interno e acreditar em sua habilidade para transformar nossas vidas. Essa crença é o “cabo”, o circuito elétrico que nos põe em contato com o referido Poder. Se estabelecermos nítida ligação entre esse Poder e nossa consciência (Mente Consciente) os resultados serão melhores porque então o Ego pode emitir suas mensagens com maior limpidez e efetividade.

O descrer nessas coisas fundamentais, impede a ligação e pode ainda chegar a destruí-la. Então, isso nos deixa mais ou menos sem a orientação e a sabedoria do Deus Interno, ficando ao desamparo e expostos a todas as decepções.

Veja como a crença nesse Poder é de grande importância. Alguns o chamam “fé”, fé em Deus; porém, é a mesma coisa, ou seja, fé no Deus Interno e em seu poder, que é a parte integrante do Deus Externo e Sua Onipotência.

Se ouvirmos e obedecermos as sugestões e direções que emanam do Poder Interno, o temor e a ansiedade desaparecem por completo e obtemos equilíbrio, fator indispensável para um desfecho feliz. Perdemos todo temor à vida e mesmo à morte. Sabemos que tudo está determinado com sabedoria e que o resultado será bom e harmonioso.

Podemos ainda, aumentar os bons efeitos orando ao Poder Interno, falando-lhe, conversando com Ele, porque O temos aqui mesmo ao nosso alcance, mais próximo do que nosso hálito. Ele nos ouvirá e dará a resposta correta. A isto é que chamamos “rogar à Deus”. Orando, elaboramos novos bons destinos para neutralizar as más dívidas de nossos anos passados e ainda de vidas anteriores.

Quando falarmos ao Poder Interno, mental ou verbalmente, contemos-Lhe nossos ideais ou anelos, aquilo que quisermos obter ou possuir. Deixemos, em seguida, totalmente ao Poder Interno o resultado. Quando houvermos terminado a conversa já teremos construído a forma-pensamento e, oportunamente, o que desejamos se concretizará pelo Espírito, pela forma e pelo grau que Ele considere mais sábio, principalmente se nós o repetirmos de vez em quando.

Contentemo-nos com isso sabendo que é o produto da mais elevada sabedoria. Isto é “Viver pela Fé”. Viver serenamente no conhecimento da existência desse Poder Interno, crendo com fé que os frutos em nossa vida serão perfeitos, todo o temor e ansiedade, no tocante ao futuro, desaparecerá paulatinamente e nos sentiremos confiantes, equilibrados e serenos. Poderemos então, enfrentar vitoriosamente situações que antes se nos haviam frustrado e feito fracassar. Decorrentemente, viver com fé não só aumenta nossa conquista material como também nos torna muito felizes.

O Banco Universal:- Esta é a instituição invisível dirigida pelos “Senhores do Destino”, a qual é o tópico de vital importância que, a seguir, desejo submeter à vossa consideração. Estamos fazendo contínuos depósitos nessa importantíssima instituição. Cada bom pensamento, sentimento, e ação nobre faz aqui seu depósito. Todo o nosso trabalho construtivo, nossa própria disciplina, nosso serviço aos demais, enfim todas as ações que estejam em harmonia com a Vontade Divina, fazem depósito no Banco Universal.

Esses depósitos são a fonte da qual sacamos o próprio destino, nossa boa sorte, nossas oportunidades. O Invisível Diretor desse Banco, juntamente com os Agentes do Destino, mantêm um registro exato e infalível de todos os Depósitos. De vez em quando, o Diretor declara existir um dividendo em forma de oportunidade, êxito, boa sorte, fortuna inesperada, etc.

Embora nada ocorra por acaso, a maioria das pessoas crê que estas coisas sucedem mais ou menos por mero acidente. Isto, porém, é um erro. Não existe “acidente”. Tudo resulta da Lei. O Poder Interno em cada um de nós é um alto funcionário do Banco e tem muito que ver com a declaração de dividendos.

Por estar o Banco Universal amparado pelo Universo, jamais poderá falir. Vós nunca podereis perder ou serdes iludido em algo que realmente vos pertence. Não há, em hipótese alguma, erros no crédito cósmico no qual esse Banco se desenvolve e opera.

Se seu destino e seu progresso não são o que vós gostaríeis que fossem, é sem dúvida porque vosso crédito no Banco Universal esgotou-se temporariamente. Neste caso não há outro remédio senão vos apressardes a fazerdes novos depósitos.

Como já dissemos os depósitos a vosso favor se realizam por meio de um trabalho edificante, altruísta e disciplinado. Podeis estar certo de que vosso empenho nesse sentido melhorará as “Oportunidades e as Circunstâncias”.

Vede vós como vosso destino é criado “por vós mesmo”; que a sorte e casualidade são apenas aparentes e que na realidade foram criadas por vós no passado. Estais envolto na materialização de vossos próprios atos e pensamentos. Vencer tendências indesejáveis e reconstruir e reformar vosso caráter, eis o meio mais indicado para efetuades depósitos no Banco Universal.

O Provimento Universal do qual falam, tão frequentemente, os estudantes de metafísica é, simplesmente, outro dos nomes do Banco Universal. Algumas pessoas não conseguem ter progresso espiritual e material, porque inconsciente ou ignorantemente violam a Lei de Causa e Efeito, a Suprema Lei de Dar e Receber.

Há, sem duvida, uma Lei Cósmica administrada por Forças Invisíveis, segundo a qual, para receber é necessário primeiro dar. Compartilhando o que possuímos, abrimos o canal que nos permite uma inundação de coisas almejavéis em nossas vidas.

Cristo, o Divino Mestre do gênero humano, ensina a existência desta lei no Evangelho de São Lucas quando diz: “Dai e ser-vos-á dado; boa medida concentrada, sacudida e transbordante vos deitará no vosso regaço, porque com a mesma medida com que medirdes também vos medirão”. (6-38). A compreensão, a aceitação desta lei e um esforço inteligente por obedecê-la trará, a seu devido tempo, mudança favorável em nossas vidas.

A Regra de Ouro:- A “Regra de Ouro” (Lucas 6-31) - “E como vós quereis que os homens vos façam, da mesma forma fazei-lhes vós” - contem igualmente um importante princípio psicológico. Esta regra é inequívoca; ela nos diz, em definitivo, que façamos sempre o bem aos demais, sejam quais forem as circunstâncias, apesar do que eles nos façam. A regra é impessoal; a conduta de outros nada têm a ver com o nosso caso. Se desrespeitarmos essa regra, obteremos infalivelmente maus resultados. Pondo-a em execução à época oportuna, nos trará um efetivo melhoramento em nosso ambiente e em nossas condições materiais e espirituais. Ela nos dá individualidade atrativa, magnética, o que nos torna atraentes para os demais e, ao mesmo tempo, não nos deixará faltar a ajuda e a cooperação na realização de nossos projetos e anseios. Cria ainda uma força magnética, que é o meio de aumentar o êxito sob todos os aspectos.

Não permitamos, nunca, que o rancor por alguma desconsideração que tenhamos recebido, nos impeça de fazer o que gostaríamos que outros nos fizessem. É realmente benéfico seguir a “Regra de Ouro”, que não é um simples ideal religioso.

Há outros dois ou três princípios metafísicos ou psicológicos que devemos conhecer e que aumentarão nosso progresso em matéria de trabalho, bem como no abastecimento de nossas necessidades de ordem material e espiritual.

O Bem:- Procurar o Bem em todas as coisas e em todas as situações, apesar da adversidade das aparências, é um deles. O simples fato de “Buscar o Bem” é como começar uma bola de neve que aumenta de tamanho à medida que desce a montanha. Essa é também a propriedade de toda forma-pensamento. Todas as da mesma índole se combinam e crescem rapidamente. Isso se aplica na busca do Bem, o qual pode ser aumentado, em nossa esfera social de modo definido com a prática desse princípio. O elogio ao Bem é uma extensão do mesmo princípio e um raio de sol, a luz da alma. Ele propicia o bom augúrio e o êxito a tudo que é superior. Incentivai tudo de bom que encontráis nas demais pessoas, ainda que o motivo seja insignificante e, sobretudo não vos esqueçais de louvar e agradecer ao Poder Interno cada

dia, vossa orientação e pelo abastecimento de todas as necessidades espirituais e materiais. Tudo se origina desse poder.

O Perdão:- O Perdão é científico. Ele traz consigo as forças dos planos invisíveis que nos cercam. Dissolve as formas de pensamento de ódio, vingança, egoísmo e má vontade, assim como impede que se materialize em adversidade. O rancor, a inveja, o egoísmo, a vingança, frequentemente se transmudam em algumas das condições mais infelizes da nossa vida, especialmente se continua habitualmente a emitir pensamentos nesse sentido.

O ódio é a força mais destrutiva do Universo, e o rancor e a vingança são fases do ódio. A vingança é a mais mortal das paixões; é absolutamente certo que impede o sucesso em todos os campos. Apesar do que possa acontecer não se deve ter rancor nem ceder a pensamentos negativos. Podeis ter certeza de que se alguém vos fez injustiça, a Lei Invisível trará a ele merecida retribuição.

Diz a Bíblia: “Amados, não vos vingueis. Recompensarei a cada um, segundo o seu merecimento”. Não tomeis a vingança por vossas próprias mãos, porque a única coisa que vós obtereis é desencadear forças psicológicas que mais tarde ou mais cedo reagirão sobre vós mesmos, com desvantagem.

Diz a regra: “Perdoai tudo e mantende-vos perdoando sempre, apesar de toda a inclinação pessoal e nada perdereis”, como erroneamente possais supor. Isso evoca a mente um princípio de vital importância e interesse sobre o êxito:

“Fazei, sempre que possível, as pazes com vosso adversário. Dai-lhe sempre o que for de justiça”.

A Confissão:- Muito se tem falado sobre a “confissão”. É provável que não concedais, à mesma, a menor importância. Deveis ter pensado com certeza, que o confessar as más ações a um sacerdote ou a um ministro não tem qualquer efeito.

Não obstante, ha notável princípio metafísico oculto na confissão, que é o seguinte: a confissão faz desaparecer a força emocional constituída por formas de pensamento sobre as nossas faltas do passado, liberando-as e ajudando-nos a restaurar o equilíbrio e a calma.

Quando se comete uma falta que produz temor, vergonha, cólera, etc., essa forma de pensamento penetra profundamente na subconsciência e ali fermenta, especialmente se o mal não foi sanado na época oportuna. Formas de pensamento de tal natureza podem fermentar no subconsciente durante anos e com o tempo gerar o que se conhece por “complexos e neuroses”. Se tivermos muitos desses complexos enterrados na subconsciência, perdemos gradativamente o equilíbrio e nos tornamos nervosos e neuróticos. Eis onde a confissão atua. Por seu intermédio libera-se a energia emocional dos complexos que se dissolvem, não voltando a molestar-nos. A confissão não precisa ser necessariamente feita a um sacerdote ou ministro de qualquer religião. Pode-se fazer diretamente a quem se prejudicou ou ainda a alguém de absoluta confiança. Podemos também auto-confessar-nos ao Eu Superior. Chamamos a esse confessório de “Retrospecção”. Devemos realizá-lo todas as noites ao deitar-nos, começando por analisar os últimos acontecimentos do dia ate chegar aos primeiros da manhã. Para que a retrospecção surta efeito é indispensável o maior sentimento de contrição, uma vez que através dele nos purificamos, desfazendo a força emocional contida nos complexos ocultos. Grande número de pessoas tem encontrado na confissão, em qualquer de suas formas, alívio incrível, e sempre é seguida por singular aumento de êxito em todos os setores da vida.

Donde se conclui que será uma ideia excelente a de estender o princípio da confissão aos anos anteriores de nossa existência, a fim de esclarecer os complexos que penetraram em nosso subconsciente, impedindo-nos totalmente qualquer evento feliz. Tal processo pode chamar-se de Retrospecção Retardada, conforme ensina a Filosofia Espiritualista.

Uma das melhores formas de efetuar-la será por escrito. Sentai-vos comodamente e escrevei, em linhas gerais, os acontecimentos do passado que vos tenham causado temor, vergonha, etc. Fazei o máximo possível cada vez e assim continueis até que hajais revisado toda a vida. Aos poucos notareis maravilhoso alívio mental e emocional, que oportunamente se refletirá em forma de melhoria das condições materiais e espirituais.

Estes escritos devem fazer-se em segredo, omitindo os nomes de seus personagens. Terminada, essa auto-confissão escrita deve ser destruída.

A Saúde:- Durante a vida não se pode obter êxito verdadeiro se não se possui razoável saúde, motivo porque devemos considerar a saúde como fator de importância para a satisfação das necessidades de ordem material. Devemos ter sempre em mira a força vital emanada de nosso Poder interno, o Ego.

Se algo se interpõe entre a influência desta vida em nós, e nossa personalidade, isso acarretará uma saúde precária. É possível aprisionar o Ego atrás de uma nuvem de errôneas formas de pensamento, falsas crenças, etc., de sorte que a corrente construtiva da força, da vida do Ego, se reduz decididamente. Se emitirmos formas de pensamentos destrutivas, como temor, cólera, sensualidade, egoísmo, etc. que limitam, e se acreditarmos no poder do mal sobre nós, tudo isso tende a encerrar o Ego e, “como credes que estais limitados na vida”, realmente o estareis.

Para a saúde é necessário que a pessoa, a mente e a vontade, cooperem com o Ego, e repilam toda a forma de pensamento restritivo. Além disso, é possível construir um instrumento com o qual se perfure e destrua a atual nuvem de pensamento.

Tal instrumento “são novas formas mentais” de fé, de fortaleza, de otimismo, da onipotência do Poder Interno, do êxito e da certeza de que todas as coisas boas são tangíveis. Construí novas formas de pensamento nessa direção e elas combinar-se-ão entre si, construindo uma forma de grande potência e força. Eis o instrumento que perfurará essa nuvem mental e libertará o Ego. Ficai certo de que apenas pensamentos errôneos podem bloquear esse poder.

Mudai, pois vossos pensamentos, e essa faculdade vos livrará, operando milagres em vossa vida; restaurará vossa saúde e modificará vossas condições mentais.

Usai a imaginação para criar quadros mentais de saúde abundante e de grande poder do Ego Interno e esses quadros se unirão com outras formas de força e valor, convertendo-se em parte do instrumento de libertação. Então, verificareis que tereis deixado de ser um escravo da falta de saúde. Vereis que ela é complemento normal de repouso (calma) e de outras condições emocionais equilibradas. Juntamente com este estado sadio virá maior disposição para o êxito de ordem material e espiritual.

A “Felicidade Reside Apenas na Mente” - As condições externas têm uma influencia na felicidade, somente onde se lhes tenha permitido afetar as formas-pensamento. Essas formas têm a propriedade de cobrir-se com essa substância do plano invisível que conhecemos como “Emoção”. Se pensarmos em otimismo e felicidade, a substância emocional dessa natureza invade-nos a mente, e somos felizes, apesar de todas as condições materiais ou corporais. Se, ao contrario, elaboramos formas de temor e de fracasso, elas constroem substâncias emocionais de infelicidade, e seremos infelizes, ainda que tenhamos todas as riquezas do mundo e uma saúde perfeita.

Fica, portanto, demonstrado que a Felicidade só reside na mente e que pelo controle dos pensamentos e substituição deles, temos sempre a chave da felicidade e do progresso.

Formulas para Ajuda Própria:- Em conclusão, dar-vos-emos três pequenas formulas para ajuda própria, que são baseadas em sadios princípios metafísicos e que têm demonstrado sua valia:

1- “PENSAMENTO CONSTRUTIVO - POSITIVO” Mantende vossa Mente sempre positiva e aberta; não imóvel e inerte. O pensamento construtivo fecha automaticamente a receptividade ao enxame de pensamentos que, impedidos de entrar, cessam de influir na vida e as criações mentais melhoram consideravelmente através da decisão de concretizar as boas coisas.

2- “A CHAVE DE OURO” Quando vós vos achardes em dificuldades, quando tiverdes temor de perder algo valioso, não continueis a construir formas mentais negativas, porque elas apenas contribuirão para que vos deprimais. Ao contrario, invertei o processo e não façais senão “Pensar em Deus”. ELE envolve todas as coisas desejáveis.

Recusando-vos a pensar na desgraça e pensando em Deus, estareis construindo pensamentos de força, bondade e sucesso, ainda que não o percebaís; eles ao seu tempo concretizar-se-ão em forma de bem e a calamidade que vós temíeis se terá dissipado.

3- “O PODER DO DEVER CUMPRIDO” O Dever cumprido num dia, e oportunamente, tem o poder de criar bem suficiente para acompanhar-vos durante o dia inteiro. E amanhã será outro dia no qual vós podeis repetir o processo.

Os deveres cumpridos com amor são um caminho para a libertação.

Esta é a chave vital de êxito em todos os planos materiais e espirituais, conforme prega a Filosofia Espiritualista, para qualquer período da vida.

O sucesso que se obtém como resultado do dever cumprido, não será sempre a classe de êxito que vós mesmos teríeis escolhido, mas será o verdadeiro êxito sob o ponto de vista do Espírito, e isso é o que importa. Ainda mais, examinando a seu tempo, este êxito se converterá em uma forma tal que será facilmente reconhecida e admitida como a melhor. Entretanto vós estareis livres do temor e da ansiedade porque sabereis finalmente que “tudo sairá maravilhosamente bem”.

Assim, por intermédio do poder do dever cumprido, vós vos capacitareis para viverdes “Pela Fé no Poder Interno”, que é o segredo fundamental do êxito da vida, e no cumprimento das necessidades ordinárias da existência material e espiritual.

Bem, vamos parando por aqui... Hoje, que estais mais equilibrado, mais dinamizado, quiçá mais amadurecido, ponho-vos nas mãos esta mensagem.

Ela consiste no trinômio espiritual: **PENSAMENTO - SENTIMENTO - AÇÃO:**

Consiste na ginástica do Pensamento auxiliada pelos olhos da Imaginação.

No Sentimento, gerando “Emoções Elevadas”.

E na Ação, plasmando no físico os “Quadros Mentais”.

Abraçando-vos, fraternalmente me despeço.

Irmão Roberto:-

Texto original "ditado" pelo espírito **Irmão Roberto** ao médium **Joaquim Brand de Moraes** em 1985.